附件3：

**2019级新生始业教育方案**

新生始业教育是加强和改进我校大学生思想政治教育的一项关键性基础工作。为更好地提升始业教育质量，现将2019级新生始业教育方案安排如下。

一、教育目的

（一）引导新生了解我校人才培养方案，认识专业特点及发展方向，明确学习目的、端正学习态度、增强学习动力、科学规划学习生活，养成优良学风；

（二）引导新生学习实践社会主义核心价值观，践行君子品格，传承“三真精神”，明确自身职责和使命；

（三）引导新生了解校史校情，增强爱校荣校意识；

（四）引导新生尽快了解和适应新环境及大学独立生活要求，自觉了解遵守校纪校规。

二、教育时间

2019年9月—12月

三、教育内容

**(一)思想引领教育**

**1．理想信念教育**

组织新生学习实践社会主义核心价值观，学习习近平总书记系列重要讲话精神。开展“庆祝建国70周年我和我的祖国”主题教育活动。做好新生入党启蒙教育，引导新生向党组织靠拢。组织班主任、辅导员查阅新生档案资料、走访寝室、开展谈心谈话，认真排摸新生思想动态。组织新生学习国家宗教政策、法律法规和反邪教基本常识。开展军训、国防教育活动，帮助新生增强国防意识、陶冶爱国主义情操。

**2. 爱校荣校教育**

结合建院20周年纪念活动，组织新生参观校史馆、游览校园、参观实验室，加深新生对学校、分院、学科、专业的了解。组织新生学唱校歌、学习校训和“师院精神”，加深新生对明体达用校训的认同、对“师院精神”的理解，培养新生爱校荣校的自豪感和“我是师院人”“我是求真人”的归属感。

**3.“三真精神”宣传教育**

在新生中开展“求真知、干真事、做真人”宣传教育活动。组织新生参加“三真精神”内涵学习、“三室一馆一路”建设、“文明寝室建设”、“向老师问好”等活动和《君子礼仪与大学生形象塑造》的课程学习，积极提高新生文明礼仪和道德修养。

**4．校纪校规教育**

组织新生学习《普通高等学校学生管理规定》《学生手册》，加强新生对行为规范、学籍管理、奖助贷学金评比、毕业条件、学位授予条件、处分条例、考风考纪等与自身密切相关的制度学习，明确自己的权利和义务。

**(二)成才领航教育**

**1．专业思想教育**

各分院、系部要结合分院、系部和专业实际，开展专业思想教育，帮助新生了解所学专业的培养方案、开设的主要课程及专业特点、该专业的考研和就业情况、师资情况、实验室情况以及学风教风等，增强新生的学习兴趣和对专业学习的信心及动力，激发他们对探索真理和科学研究的兴趣，树立优良学风，刻苦学习，发奋成才。

**2．学业引导教育**

各分院、系部要组织一次“师生见面会”活动，见面会上，每位专业教师和每位新生都要发言。开展图书资料检索实务指导和网络学习指导，帮助新生尽早尽快具备熟练使用图书馆、网络学习的技能。组织学习经验交流活动，引导新生掌握学习方法，增强自主学习能力。组织考研经验交流活动，在新生中营造积极浓厚的考研氛围。举办国际化教育讲座，树立国际教育理念，推进学生国际交流。

**3．榜样引领教育**

充分挖掘“我最喜爱的老师”“十佳大学生”等师生优秀事迹，运用各类网络平台大力宣传，用身边事影响身边人，引导新生为自己精彩的大学生活树立标杆。

**4．生涯规划教育**

结合各分院、系部专业特点，在专业思想和学业引导教育中渗透职业规划教育，“师生见面会”活动中应向新生介绍本专业毕业后所从事的相关职业及该职业所要求的职业技能和素养。各分院、系部要向新生介绍校院职业发展咨询途径，引导新生主动规划大学学习，确立奋斗目标和方向，制定具体生涯计划，努力为今后人生发展打下坚实的基础。

**(三)生活引导教育**

**1．生活适应教育。**

实施“新生启航：学长领航计划”，借助“学长导航员”力量，帮助新生全面了解校园及周边环境，了解学生组织情况和大学学习方式等，引导他们更快融入大学生活。加强新生班级建设，选好学生干部，培育学生自我管理、自我服务、自我教育、自我监督的能力。全面开展新生心理普查，建立新生心理档案，开展心理健康讲座、团体心理辅导等，及时掌握新生心理健康状况，引导新生健康快乐成长。

**2．消防安全教育。**

组织消防安全知识讲座、消防技能培训、消防疏散演练、发放消防安全手册等，让新生了解消防安全的有关知识，熟练掌握消防技能，提高消防安全意识。

**3．安全法制教育。**

举办安全教育专题讲座，引导新生及时了解寝室、教室管理规定和校园安全相关注意事项，提升安全意识。加强新生防盗、防抢以及交通、旅游、饮食等方面的安全教育，增强新生的自我防范意识，防止不安全因素的出现，杜绝安全隐患。开展网络安全教育，普及网络安全意识和防范技能，营造健康文明的网络环境。开展防金融诈骗、电信诈骗及“校园贷”风险防范讲座，帮助新生树立个人信息安全意识和金融安全意识，提高学生自我保护及危机识别能力。开展法制教育专题讲座，提高学生的法律意识。

**4．医疗保健教育。**

开展生命教育，帮助新生认识生命、尊重生命、珍爱生命，主动积极健康地发展生命，树立正确的生命观。开展无偿献血讲座，引导新生对无偿献血有正确的认知。开展女生自尊自爱教育、艾滋病防治宣传教育、传染病防治宣传教育、科学锻炼强身健体教育、医疗保险报销制度宣讲、卫生保健专题讲座等活动，引导新生树立科学的健康意识。

1. **应急救护培训。**

开展应急救护知识讲座和应急救援技能培训，强化新生应对突发事件和意外伤害的救护知识，帮助新生在今后的生活中，能更好地运用这些急救知识对突发事故进行自救和互救，为自身生活增加安全砝码，为校园安全进一步奠定根基。

**6. 生活垃圾分类教育和实践。**

认真落实习近平总书记关于垃圾分类工作的重要指示精神按照《湖州师范学院求真学院生活垃圾精准分类工作实施方案》，通过主题班会和形式多样的学生活动，重点做好寝室、教室、实验室和图书馆等区域的垃圾分类实践，引导新生充分认识垃圾分类的重要意义，提高垃圾分类意识，掌握精准分类的方法，最终形成人人知晓、人人过关、人人参与垃圾分类的良好氛围。

四、教育形式

2019级新生始业教育将采取“分阶段循序推进，校院班三级开展，新老生互动”的思路组织进行。主要形式有：课堂教学、辅导讲座、活动教育、榜样示范、问卷调查、大会宣讲、主题班会、朋辈辅导、谈心谈话、座谈会、征文、演讲、开学典礼等。

五、基本任务

**（一）完成“九个一系列”教育活动**

各分院、系部根据学校始业教育方案，认真组织每位新生参加“九个一系列”教育活动。

**一是一系列道德修养教育活动。完成**一次“三真精神”内涵学习、一次社会主义核心价值观学习、一次同辈榜样事迹学习、一次校情校史学习等。

**二是一系列专业成才教育活动。完成**一次专业培养计划报告会，一次教学政策解读会，一批教授、博士、学科带头人报告会、每个专业一次“师生见面会”，一次考研经验交流会以及一次“国际教育”推广会等。

**三是一系列健康生活教育活动。完成**一次安全教育讲座，一次防诈骗、“校园贷”风险防范讲座，一次医疗卫生知识讲座，一次科学锻炼强身健体教育和珍爱生命专题讲座等。

**四是一系列个人成长教育活动。完成**一次优秀学生学习经验分享会，一次老生职业生涯规划分享会，一次优秀校友人生经验分享会，一次 “生涯唤醒”主题班会等。

**五是一系列规章制度教育活动。完成**一次法律法规学习会，一次大学生行为规范学习会，一次《普通高等学校学生管理规定》学习会、一次《学生手册》学习考试等。

**六是一系列自尊自爱教育活动。完成**一次心理健康普查活动，一次新生适应讲座，一次心理团辅活动，一次女大学生身心健康教育报告会等。

**七是一系列消防安全教育活动。完成**一次消防知识讲座，一次消防技能培训，一次消防疏散演练。

**八是一系列应急救护教育活动。完成**一次应急救护知识讲座，多场应急救护技能培训。

**九是一系列环保意识教育活动。完成**一次垃圾分类知识讲座，一次垃圾分类知识竞赛，一次垃圾分类人人过关考试、多次垃圾分类主题实践活动等。

**（二）具体安排**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **时 间** | **内 容** | **负责单位** |
| 1 | 9月4日前 | 学长领航计划 | 各分院、系部 |
| 2 | 9月8日 | 新生家长会 | 各分院、系部 |
| 3 | 9月8日晚 | 走访新生寝室 | 学工部、各分院系部 |
| 5 | 9月16日-22日 | 新生体检 | 门诊部 |
| 6 | 9月9-10日 | 熟悉校园、熟悉教室；  “安全教育”主题班会 | 各分院、系部 |
| 7 | 9月10日  上午8:15 | 2019级新生开学典礼暨军训动员大会 | 学工部、各分院系部 |
| 8 | 9月9-23日 | 军训及国防教育 | 人武部、各分院系部 |
| 9 | 9月18-20 日 | 新生选课 | 教务部、各分院系部 |
| 10 | 9月-10月 | 院史院情教育（参观校史馆）；消防知识讲座、技能培训、消防演练等； | 宣传办公室、后勤保障部（保卫处）、各分院系部 |
| 11 | 9-10月 | 思想动态研判、新生心理普查 | 学工部 |
| 12 | 9月24日 | 新生上课 | 教务部、各分院系部 |
| 13 | 9-10月 | 专业成才教育：专业培养计划报告会，教学政策解读会，教授、博士、学科带头人报告会，师学见面会，参观实验室，考研经验交流会、“国际教育”推广会等 | 教务部、各分院系部 |
| 14 | 10月 | 应急救护培训：应急救护知识讲座与技能培训等 | 各分院、系部 |
| 15 | 10月 | 健康生活教育：安全教育讲座，防诈骗、“校园贷”风险防范讲座，医疗卫生知识讲座，无偿献血知识讲座，垃圾分类知识宣讲活动。 | 学工部、后勤保障部（保卫处、公管处）、门诊部、各分院系部 |
| 16 | 10月 | “新生启航”计划 | 各分院、系部 |
| 17 | 10月 | 自尊自爱教育：新生适应讲座，大学生心理健康讲座，女生自尊自爱讲座等 | 各分院、系部 |
| 18 | 10-12月 | “书记院长话成长”系列报告会 | 学工部、各分院系部 |
| 19 | 10-11月 | 思想道德修养教育、“启航面对面”活动等 | 学工部、团委、各分院系部 |
| 20 | 11月 | 个人成长教育：老生职业生涯规划分享会，优秀校友人生经验分享会，“生涯唤醒”主题班会等 | 招就处、团委、各分院系部 |
| 21 | 9-11月 | 规章制度教育：法律法规、校纪校规学习、《普通高等学校学生管理规定》、《学生手册》学习测试等 | 学工部、各分院系部 |
| 22 | 9-12月 | 榜样事迹宣讲 | 团委、各分院系部 |
| 23 | 12月 | 考风考纪教育 | 学工部、各分院系部 |

六、工作要求

**（一）思想高度重视，提前制定方案**

各分院、系部要成立新生始业教育工作领导小组，广泛邀请党政领导、专业教师、优秀校友、班主任、辅导员和学生骨干参与，周密安排好新生的教育、管理和服务等各方面工作。要按照统一要求，认真完成“八个一系列”教育活动，结合本分院、系部实际情况，制订具体的始业教育计划和详细实施方案，请各分院、系部将新生始业教育方案于9月6日（周五）前发送至赵书琴邮箱02585@zjhu.edu.cn。

**（二）深入学生一线，注重工作细节**

辅导员、班主任、党员教师要深入学生宿舍、食堂、课堂、军训现场进行走访，通过主题班会、学生座谈会、查看学籍档案等形式第一时间掌握新生动态，对新生基本状况进行摸底调查，重视个体差异，重点关注学生党员、少数民族学生、家庭经济困难学生、心理障碍学生、家庭情况异常学生、学业困难学生，积极开展一对一、面对面的深度辅导。

**（三）注重实践体验，利用网络媒体**

始业教育内容广泛，各分院、系部在设计中要突出重点，兼顾知识传授与实践体验。班主任和辅导员要学习运用新媒体社交化网络手段，充分利用微信、QQ、微博等网络平台开展始业教育，抢占大学生思想政治教育的网络高地。

**（四）发挥自育功能，建立长效机制**

要结合当代大学生特点，鼓励新生积极主动地自主开展相关活动。要站在提升人才培养质量的高度，完善合力育人机制；要着眼长远，将新生始业教育和大学四年思想政治教育工作统筹规划，注重建立长效机制。

**（五）巩固成果，做好总结宣传**

新生始业教育过程中，各分院、系部要认真总结与宣传始业教育的好经验、好做法，作为新生个人和集体的成长档案，巩固教育成效，形成良性循环，及时向校内外媒体报送新生始业教育活动的新闻和动态。